
**Programmheft
2020**



**Familienstützpunkt
Gemeinde Gars/
Gemeinde Reichertsheim**

Liebe Eltern,

Ich freue mich sehr, mit Ihnen auch in diesem Jahr wieder viele Begegnungs-, Betreuungs- und Bildungsangebote durchführen zu können. Die Angebote des Familienstützpunktes wachsen und werden vielseitiger, so dass ich dieses Jahr ein kleines Programmheft herausgeben kann.

Die Angebote richten sich an alle Familien aus den Gemeinden Gars und Reichertsheim von der Geburt bis hin ins Jugendalter. Ist für Sie nicht das richtige Angebot dabei, sprechen Sie mich gerne an oder schicken mir eine Mail mit Vorschlägen und Themen, die Sie beschäftigen.

Sie haben keine Zeit an einem Termin? Kein Problem, vielleicht möchten die Großeltern oder Verwandten mit den Kindern vorbei kommen –denn beim Familienstützpunkt sind alle **Familienmitglieder** willkommen.

Aktuelles erfahren Sie auch auf unserer Homepage unter www.Franziskushaus-au.de oder auf unserer Facebook Seite Familienstützpunkt Gars/ Reichertsheim.

Ich freue mich auf ihr Kommen
Veronika Schneider

Kontakt:

Veronika.Schneider@franziskushaus-
au.de
Tel.: 08073/ 919822



Neue Angebote des FSP

Tauschen und Teilen

Ab sofort steht allen Eltern eine kleine Tauschplattform für Kleidung und Spiele zur Verfügung.

Wie funktioniert es:

Sie bringen gut erhaltene Kleidung, Bücher und Spiele, die Ihre Kinder nicht mehr brauchen mit und können sich andere Kleidung, Spiele, Bücher nehmen.

Wo:

Gars: Regal neben dem Familienstützpunktzimmer im Kinderhaus St. Antonius in Gars (Enzianstraße) 1. Stock

Reichertshaus: Eingangsbereich der Kinderkrippe im Franziskuskindergarten (Bräustraße 15a)

Lesen statt Vortrag

Vieles beschäftigt Sie als Eltern, manchmal hat man jedoch keine Zeit dazu, einen Elternabend zu besuchen oder man ist lieber der Leser als der Zuhörer.

Kein Problem. Sprechen Sie mich an, ich habe zu ausgewählten Themen auch Bücher oder Fachliteratur, die ich Ihnen gerne ausleihe.

Ausleihe über Veronika Schneider

Beratungsangebote

Allgemeine Beratung und Unterstützung

Veronika Schneider

Dienstag und Donnerstag von 13.00 – 15.00 Uhr im Kinderhaus St. Antonius in Gars und nach Vereinbarung, auch gerne per Mail

Sie finden mich immer Dienstag und Donnerstag im Kinderhaus in Gars, sowie Montag Vormittag im Kindergarten in Reichertsheim.

Beratungsangebote wenn....

- ... mal nicht alles rund läuft
- ... sie ein offenes Ohr suchen
- ... sie Rat und Unterstützung brauchen

Ich helfe Ihnen

- ... im Umgang mit Ämtern und Behörden
- ... wenn Sie etwas nicht verstehen z.B. beim Ausfüllen von Anträgen
- ... bei der Suche nach dem richtigen Ansprechpartner

Veronika Schneider
Tel.: 08073/ 9198-22
Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de

Beratungsangebote

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit

Eltern sein – mit Kindern leben und wachsen – das bedeutet Spannung, viele Höhen und Tiefen und eine sehr verantwortungsvolle Aufgabe.

Neben den positiven Ereignissen in der Familie, ergeben sich auch viele Fragen im Erziehungsalltag: Bleiben Sie damit nicht allein!

KoKi – Netzwerk frühe Kindheit bietet Ihnen Raum für Ihre Anliegen, Fragen und ein offenes Ohr.

Gerne berate ich Sie rund um die vielfältigen Themen des Familienlebens, wie zum Beispiel:

- Überforderung oder Erschöpfung der Eltern
- Grenzen setzen
- Trotzen
- Geschwisterstreitigkeiten
- Schlafen, Essen, Schreien
- Eingewöhnung in der Kita...

Alle Gespräche werden respektvoll und vertraulich behandelt.

Wann: 1x im Monat im Kinderhaus St. Antonius in Gars

Termine: 17.02.; 23.03.; 27.04.; 25.05.; 29.06.; 20.07.; 21.09.; 19.10.; 16.11.; 14.12. immer 8.45-10.15 Uhr

Anmeldung über den Familienstützpunkt oder das Kinderhaus erbitten

Ein offenes Ohr für Eltern
Elternsprechstunde im Familienstützpunkt

Beratungsangebote

Caritas – Erziehungsberatung

Für wen sind wir da?

- Für Eltern, auch allein erziehend, die für sich und ihre Kinder Beratung und Hilfe suchen
- Für Kinder mit Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Eltern, Geschwistern, Freunden, Lehrern und Erziehern, mit Problemen im Kindergarten und in der Schule
- Für Jugendliche und junge Erwachsene mit Problemen in der Familie, im Freundeskreis, in der Schule, am Arbeitsplatz oder mit persönlichen Schwierigkeiten
- Für Familien, die lernen wollen, besser miteinander leben zu können
- Für Familien, die sich in ihrem Trennungsprozess begleiten lassen möchten
- Für Lehrer, Erzieher und Mitarbeiter anderer sozialer und pädagogischer Berufe

Wann: 1x im Monat im Kinderhaus St. Antonius in Gars

Termine: 20.02.; ; 19.03.; 23.04.; 18.06.; 23.07.; 24.09.; 29.10; 26.11.; immer 8.30-9.30 Uhr

Anmeldung über den Familienstützpunkt oder das Kinderhaus erbeten

Beratungsangebote

Donum Vitae

(staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen)

Wir sind Ansprechpartner für

- schwangere Frauen und werdende Väter
- Frauen, Männer und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr
- Frauen und Männer bei Fragen der Familienplanung und Sexualität
- Jugendliche bei Fragen zu Sexualität und Verhütung

Wir beraten:

- Bei allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und bis zum 3. Lebensjahr (z.B. Elterngeld, Elternzeit, Unterhalt, Mutterschutz,...)
- Vor, während und nach der Pränataluntersuchung und bei möglicher Behinderung des Kindes
- Bei unerfülltem Kinderwunsch
- Bei Partnerschafts- und Familienproblemen
- Und unterstützen Eltern, deren Kind nicht ins Leben kommen konnte (z.B. nach Fehl- oder Totgeburt)

Wann: 1x im Monat im Kinderhaus St. Antonius in Gars; 12.00– 15.00 Uhr

Termine: 20.02.20; 19.03.20; 23.04.20; 14.05.20; 18.06.20; 16.07.20; 24.09.20; 22.10.20; 19.11.20; 17.12.20

Begegnungsangebote

Familien♾️pielenachmittag

Lust auf einen gemeinsamen Nachmittag mit Spiel, Spaß und Unterhaltung? Dann schauen Sie doch mit Ihren Kindern bei unseren Spielnachmittagen vorbei.

Beim Spielenachmittag haben sie die Möglichkeit, in einen Gruppenraum der Kinderhäuser und bei schönem Wetter im Garten mit ihren Kindern zu spielen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Für alle interessierten Kinder (bis ca. 10 Jahre) und deren Eltern oder Großeltern

Im Kinderhaus St. Antonius: Enzianstraße 2a in 83536 Gars am Inn;
Dienstag 14.30—16.30 Uhr

Termine: 11.02.; 17.03.; 21.04.; 19.05.; 23.06.; 07.07.; 29.09.; 06.10.; 10.11.;

Im Franziskus von Assisi Kindergarten: Bräustraße 15a in 84437 Reichertsheim, Montags 14.30—16.30 Uhr

Termine: 03.02.; 09.03.; 27.04.; 11.05.; 29.06.; 20.07.; 21.09.; 19.10.; 30.11.; 14.12.;

Begleitung: Veronika Schneider (Familienstützpunkt)

Anmeldung: nicht notwendig

Begegnungsangebote

Spielplatzfest

Ein offenes Treffen auf dem Spielplatz mit verschiedenen zusätzlichen Spielgeräten und Aktionen z.B. Kinderschminken. Gerne dürfen Speisen mitgebracht werden, um ein kleines Picknick zu machen.

Termine: 19.06.20; 14.30-16.30 Uhr und
25.09.20; 14.30– 16.30 Uhr

Begleitung: Veronika Schneider

Ort: Spielplatz Gars am Inn

Anmeldung nicht erforderlich

Kosten: kostenfrei



Begegnungsangebote

Familiencafé

Manchmal brauchen Mütter und Väter einfach mal eine Auszeit oder einen Austausch mit anderen Eltern. Bei einem netten Frühstück sind kleine Sorgen und kurze Nächte schnell vergessen.

Das Familiencafé kann mit oder ohne Kinder besucht werden, für die Kleinen steht ein eigener Spielbereich zur Verfügung.

Termine sind monatlich am Donnerstag von 08:30 – 10:30 Uhr in jeder Gemeinde

Im Kinderhaus St. Antonius: Enzianstraße 2a in 83536 Gars am Inn : 06.02.; 05.03.; 30.04.; 14.05.; 18.06.; 02.07.; 24.09.; 29.10.; 26.11.; 10.12.;

Im Franziskus von Assisi Kindergarten: Bräustraße 15a in 84437 Reichertsheim: 13.02.; 26.03.; 23.04.; 28.05.; 25.06.; 16.07.; 17.09.; 15.10.; 12.11.; 03.12.;

Begleitung: Veronika Schneider (Familienstützpunkt) Bei Fragen steht ihnen Frau Schneider als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Anmeldung: nicht notwendig

Bildungsangebote

„Der erste Brei—selbergemacht“ - Vortrag mit Kochvorführung

Wann ist der richtige Zeitpunkt um mit der Beikost für Ihr Baby zu beginnen ? Welche Lebensmittel sollen im Brei enthalten sein ? Ab wann bekommt das Baby welchen Brei ? Zusätzlich zu den Grundlagen der Beikost wird vorgeführt, wie Brei selbst gekocht werden kann und worauf geachtet werden soll.

Termin: 28.04.20; 14.30—17.00 Uhr oder

Termin: 15.12.20; 14.30—17.00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn
Leitung: Tanja Liebl-Schwind, Diätassistentin

Anmeldung: Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de oder Tel.: 08073/ 919822

Kosten: Kostenfrei (gefördert vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Töging am Inn)



Bildungsangebote

Kinder brauchen Märchen

In der heutigen Zeit der Massenmedien, des Internets und des stätigen Fortschrittes ist es wichtig den Kindern Märchen zu erzählen.

Die Geschichten von mutigen Prinzen, armen oder traurigen Mädchen, guten Feen und bösen Hexen und vielen anderen Zauberwesen wirken sich in vielfacher Hinsicht positiv auf das Kind aus.

Termin: 12.03.20; 19.00—21.00 Uhr

Referentin: Dorothea Hartenstein

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Anmeldung: Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de oder Tel.: 08073/ 919822

Kosten: 5 Euro





Bildungsangebote

Trotzalter—Wut im Bauch Wie können wir diese Zeit überste- hen?

Mama hat es eilig. In einer Stunde hat sie einen dringenden Termin. Doch Julian, zweieinhalb Jahre, will sich nicht anziehen und schon gar nicht in die KiTa gehen. Er wehrt sich mit Händen und Füßen, schreit und wirft sich auf den Boden ... Da ist sie, die Wut im Bauch. Sowohl bei Julian als auch bei seiner Mama.

Wie können wir als Eltern in solchen Situationen Ruhe bewahren? Wie können wir unser Kind besser verstehen und es so durch diese schwierige Phase begleiten?

Termin: 25.03.20; 19.30—21.00 Uhr

Referentin: Monika Meyer, Kinderschutzbund Mühldorf

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Anmeldung: Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de oder Tel.: 08073/ 919822

Kosten: 5 Euro



Bildungsangebote

Ausgewogene Ernährung für Kinder

- Was bedeutet ausgewogene Ernährung im Kleinkindalter?
- Warum ist das für den Körper so wichtig?
- Ausgewogen im Alltag—Ideen zur Umsetzung
- Ideen für die Brotzeitbox

Eine altersgemäße Ernährung nach der Ernährungspyramide wird vorgestellt, bedarfsgerechte Zwischenmahlzeiten werden zusammengestellt und Sie erhalten Anregungen, sowie Ideen für Zwischenmahlzeiten.

Termin: 11.03.20; 15.00–16.30 Uhr oder

Termin: 08.07.20; 15.00–16.30 Uhr oder

Termin: 28.10.20; 15.00–16.30 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Tanja Liebl-Schwind, Diätassistentin

Anmeldung: Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de oder
Tel.: 08073/ 919822

Kosten: Kostenfrei (gefördert vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Töging am Inn)



Bildungsangebote

Erste Hilfe bei Notfällen im Säuglings- - und Kindesalter

Dieser Lehrgang richtet sich vor allem an Eltern sowie Großeltern und bereitet sie auf Notfälle wie Erkrankungen, Unfälle und Vergiftungen im Säuglings- und Kindesalter vor, um im Ernstfall sicherer helfen zu können. Die Teilnehmer lernen lebensbedrohliche Zustände zu erkennen, Gefahren zu beurteilen und die richtigen Erstmaßnahmen zu ergreifen. Die Kursteilnehmer werden befähigt, mögliche Gefahrenquellen in der Umgebung des Kindes zu erkennen und diese zu beseitigen.

2 Termine: 22.04.20 und 29.04.20 jeweils von 19.00-21.00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Malteser Hilfsdienst e.V.

Anmeldung: Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de oder
Tel.: 08073/ 919822

Kosten: 30 Euro pro Teilnehmer



Bildungsangebote

Rund um die Geburt

Sie erhalten Informationen zu allem Wissenswerten rund um Schwangerschaft und Geburt und die erste Zeit als junge Familie.

Sie haben Fragen wie:

- Was ist ein Beschäftigungsverbot?
- Was bedeutet Mutterschutz?
- Wie lange können Eltern mit dem Baby zuhause bleiben?
- Wer bekommt das Elterngeld und wie viel wird gezahlt?
- Welche Hilfen gibt es für Alleinerziehende und Familien mit wenig Geld?
- Wo stelle ich Anträge? usw.

An diesem Abend erhalten Sie Antworten auf all diese Fragen!

Termin: 07.05.20; 19.00-21.00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Referent: Donum Vitae

Anmeldung: Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de
oder Tel.: 08073/ 919822

Kosten: Spende erbeten

Bildungsangebote

Eltern zu sein ist so wertvoll, doch was tun wenn es zur Stressfalle wird...

Kinder, Arbeit, Haushalt machen
Und noch tausend andre Sachen
Gute Eltern obendrein
Wie soll das zu schaffen sein....

Wer kennt diese Gedanken als Eltern nicht. Eltern sein ist eine echt herausfordernde Aufgabe. Manchmal würde man sich am liebsten verkriechen, weglaufen oder in Luft auflösen.

Und dennoch sind wir die Basis für das Leben unserer Kinder. Wir Erwachsenen sind diejenigen, die am Stresspensum und an unserer Haltung etwas verändern können. Denn unsere Kinder sind so wertvoll und unsere Zukunft. In sie positiv die Zeit zu investieren lohnt sich jede Sekunde.

Doch wie schaffen wir es als Eltern, Energie zu tanken und unseren Stresspegel zu senken. Was hilft uns dabei?

Im Vortrag möchte ich Ihnen Ideen vorstellen, wie wir uns und unseren Kindern ein positiver Begleiter sein können.

In einem Teil des Vortrags werde ich auf die Entwicklungsaufgaben von Kindern von 0 -6 Jahren eingehen.

Termin: 10.11.20; 19.00-21.00 Uhr

Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Referent: Frau Lippacher

Anmeldung: Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de oder

Tel.: 08073/ 919822

Kosten: 5 Euro

In Kooperation mit dem kath. Kreisbildungswerk Mühldorf

Bildungsangebote

Warum und wie wollen unsere Babys in die Welt getragen werden

Warum sind Babys Traglinge und ist das Tragen wirklich gut für mein Kind?

Wir laden werdende und frischgebackene Eltern (gerne auch mit Baby oder Kleinkind), Großeltern, sowie alle die Interesse an dem Thema haben ein, einen interessanten Abend mit uns zu verbringen. Auf verständliche Weise wird anschaulich erläutert warum und wie wir unsere Babys tragen sollten und ab wann welche Trageweise am sinnvollsten ist.

Inzwischen ist es schwer einen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten des Tragens mit Tragehilfen und Tüchern zu bekommen, daher haben wir viele Modelle zum Testen dabei und erläutern worauf beim Kauf geachtet werden sollte.

Als erfahrene Tragberaterinnen mit eigenen getragenen Kindern beantworten wir euch gern alle Fragen zum Tragealltag.

Termin: 23.04.20 18.30– 20.30; Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars

Referenten: Manuela Ott, Trageberaterin "Die Trageschule®" AK; Katharina Gerwig, Trageberaterin der Trageschule NRW

Anmeldung: Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de,
Tel.: 08073/ 919822 oder Daniela Schneider Tel: 0152 02 78 28 53, per E-Mail: daniela.s@kangatraining.de

Kosten: 5 Euro

Betreuungsangebot

Bewegtes Abenteuerland für Kinder

Bewegungslandschaft zum selber bauen mit vielfältigen Bewegungsreizen, fördert koordinative Fähigkeiten und das Geschick sowie das Selbstvertrauen.

Ideen für den Familienalltag zum Austoben und Kräfte spüren mit Materialien aus dem Haushalt von Papprollen, Eimer bis Decken werden vorgestellt.

Termine: 13.03.20 15.00-17.00 in der Turnhalle im Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars

Termin: 03.07.20; 15.00– 17.00 Uhr draußen, Treffpunkt am Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius in Gars

Leitung: Ines Eisenbarth, Bewegungspädagogin

Altern: Kinder von 3-6 Jahre mit ihren Eltern

Anmeldung: Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de oder Tel.: 08073/ 919822

Kosten: Kostenfrei (gefördert vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Töging am Inn)



Betreuungsangebot

Turnstunden für Kinder von 6-9 Jahren (4 Termine)

Bewegungslandschaft zum selber bauen mit vielfältigen Bewegungsreizen, fördert koordinative Fähigkeiten und das Geschick, sowie das Selbstvertrauen und die Kreativität der Kinder.
Angebot ohne Eltern.

Termine: 10.03.20; 17.03.20; 24.03.20; 31.03.20; 14.30–17.00 Uhr oder 15.00– 17.30 Uhr (Uhrzeit steht noch nicht ganz fest)

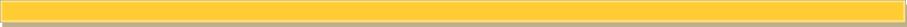
Ort: Familienstützpunkt Kinderhaus St. Antonius, Gars am Inn

Leitung: Ines Eisenbarth, Bewegungspädagogin

Anmeldung: Veronika.Schneider@franziskushaus-au.de oder Tel.: 08073/ 919822

Kosten: 25 Euro für alle 4 Termine





Betreuungsangebot

Ferienangebot für Grundschul Kinder

Ferien sind wunderbar—aber nicht wenn man als Eltern arbeiten soll. Aus diesem Grund wird es an ausgewählten Ferien- und schulfreien Tagen ein Angebot von 8.00– 13.00 Uhr für Kinder im Grundschulalter geben.

Ort: Familienstützpunkt am Kinderhaus St. Antonius in Gars, Enzianstraße

Termin: Mi 26.02.20—Aschermittwoch

Termin: Mo 06.04.20—Osterferien

Termin: Mo 07.09.20—letzter Tag Sommerferien

Termin: Mi 18.11.20—Buß und Betttag

Kosten: 5 – 10 Euro pro Tag und Kind

Programm: gemeinsames Frühstück, an jedem Tag wird es ein besonderes Programm für die Kinder geben, Genaueres wird noch bekannt gegeben.

Alter: Kinder im Grundschulalter





Kleinkindgottesdienst in Gars

Ort: Pfarrheim Gars am Inn

Veranstalter: Pfarrei Gars

Termine: Sonntag 08.03.20 10.00 Uhr;
Donnerstag 09.04.2020; 15.00 Uhr
Sonntag 26.04.2020 10.00 Uhr;
Sonntag 28.06.2020 10.00 Uhr

Vorlesen für Kinder in der Garser Bücherei

Ort: Garser Bücherei am Pfarrheim

Uhrzeit: 14.30-15.30 Uhr

Alter: ab ja 5 Jahren

Veranstalter: Garser Bücherei

Termine: 12.02.20; 11.03.20; 22.04.20; 20.05.20; 17.06.20;
15.07.20; 16.09.20; 14.10.20; 11.11.20; 09.12.20





Kinder- und Familiengottesdienste in Reichertsheim/ Ramsau

Ort: Ramsau Kirche
Termine: letzter Sonntag im Monat, 10.00 Uhr
29.02.20/ 29.03.20/ 26.04.20/ 31.05.20/ 28.06.20/
26.07.20

Kinderkreuzweg: Jugendraum Feuerwehraus Ramsau;

Karfreitag den 10.04.20 um 10.00 Uhr

Fronleichnam: Donnerstag 11.06.20 9.00 Uhr an der Kirche Ramsau, die Kinder dürfen mit Blumenkörben (bitte selbst mitbringen) an der Prozession durch Dorf teilnehmen.

Ort: Pfarrkirche „Maria Himmelfahrt“ Reichertsheim
Termine: ab 10.00 Uhr
23.02.20; 22.03.20; 19.04.20; 10.05.20; .06.20;
12.07.20; 13.09.20; 25.10.20; 29.11.20



Veranstaltungen des Katholischen Kreisbildungswerk Mühldorf:

Mit Humor, Herz und Verstand. Erziehung kann Spaß machen! Vortrag

Sie haben Kinder? Glückwunsch, dann ist es Ihnen bestimmt nicht langweilig! In seinem Vortrag berichtet Jan-Uwe Rogge auf unterhaltsame Weise aus dem Erziehungsalltag: trotzende Kleinkinder, Stress im Supermarkt, Chaos beim Essen, Trödelei am Morgen, Schimpfworte usw. Ohne erhobenen Zeigefinger werden Situationen angesprochen und verblüffende Antworten gegeben. Rogges Botschaft lautet: Bleiben Sie gelassen! Es ist unmöglich, perfekt zu sein! Der Vortrag gliedert sich in zwei Teile. Zunächst stellt der Autor Thesen vor, nach der Pause gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Termin: Mittwoch, 18.03.2020, 20:00 Uhr

Ort: Haberkasten, Mühldorf

Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge

Kosten: EUR 15,00

Hinweis: Einlass: 19:00 Uhr; Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle des Katholischen Kreisbildungswerkes Mühldorf e.V. zu den Öffnungszeiten

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Jüngere Kinder durch das Trotzalter begleiten—Seminar

"Wenn Kinder trotzen". Schon allein das Wort "Trotz" löst bei manchen ErziehernInnen Hektik und Stirnrunzeln aus, bedeutet diese Zeit doch viel Stress und Aufregung. Nichts, was bislang geklappt hat, funktioniert nun. Mit den beiden Worten "Nein!" und "Ich will!" drückt das Kind Eigenständigkeit und Selbstbewusstsein aus. Trotzanfälle lassen sich nicht wirklich vermeiden und ein Patentrezept, wie man am besten durch diese Entwicklungsphase des Kindes kommt, gibt es nicht. In seinem Seminar zeigt Jan-Uwe Rogge Hintergründe über das Trotzalter auf und will den ErziehernInnen Hinweise geben, wie sie die Kinder in dieser wichtigen Zeit mit Humor und Gelassenheit begleiten können. Er weist zugleich darauf hin: Jedes Kind trotzt anders, mal laut, mal leise, mal im Kindergarten mal zu Hause.

Termin: Donnerstag, 19.03.2020, 10:00-14:00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Nikolaus, Mühldorf am Inn

Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge

Anmeldung: Kath. Kreisbildungswerk Tel. 08631/3767-0 bis 05.03.2020

Kosten: EUR 90,00

Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Veranstaltungen des Katholischen Kreisbildungswerk Mühldorf:

Komm, wir gehen in den Frühlingswald

Endlich kommt die warme Frühlingssonne und wir suchen gemeinsam Frühlingsboten. Das Vogelgezwitscher zeigt uns, wie sich Vögel untereinander verständigen. Wir betrachten ein Vogelnest und bauen zusammen ein großes Vogelnest aus Ästen. Aus Gras, Zweigen, Moos und Federn darf sich jedes Kind ein eigenes Nestchen für zuhause basteln

Mitzubringen: Wetter- und waldgerechte strapazierfähige Bekleidung, die schmutzig erden darf, Brotzeit und Getränke, Sitzunterlage, kleine flache Schale für das Nest

Ort: Wertstoffhof Gars/ Inn

Termin: 20.03.20 15.00-17.30 Uhr

Referentin: Elke Mandl, Wald- und Entspannungspädagogin

Anmeldung: kath. Kreisbildungswerk e.V.

Eine Osterwerkstatt voller Überraschungen für Kinder ab 5 Jahren

Ostern ist eine wunderschöne Zeit, in der die Kinder dem Besuch des Osterhasen entgegen fiebern. Deshalb finden an diesem Nachmittag viele spannende Aktionen zum Thema Ostern statt. Da kann gebastelt, gespielt und tollen Geschichten gelauscht werden.

Mitzubringen: Brotzeit und Getränke, Sitzunterlage, Stoppersocken oder Hausschuhe

Ort: Pfarrheim Au am Inn

Leitung: Christine Schwarzenbeck, Kasterl Kunterbunt

Anmeldung: post@kasterl-unterbunt.de oder kath. Kreisbildungswerk Mühldorf



Konzert mit Alfons Hasenknopf

Alfons Hasenknopf steht für eine ganz besondere Art von Mundartpop-kaum ein anderer versteht es so gut, das Urjodeln mit moderner Musik zu verknüpfen und die Bergwelt mitten in den Raum zu zaubern.

Er bringt nicht nur heimatverbundene Musik, die von der Natur, von Bergmenschen, oder dem Sommerwind erzählt, die nach Gewitter, Vogelgezwitscher und dem Echo an Steilwänden klingt auf die Bühne, sondern auch seine Geschichten, die zum Schmunzeln und Nachdenken anregen.

Getreu nach Alfons' Lebensmotto " - der scheenste Moment is immer jetzt" - darf sich sein Publikum auf die schönsten Hasenknopfsongs aus 12 Jahren und auch auf die neuen Songs freuen.

Termin: Donnerstag, 14.05.2020, 19:30 Uhr

Ort: Haberkasten, Mühldorf

Anmeldung: Kartenvorverkauf im Kulturbüro Mühldorf, www.muehldorf.de, München-Ticket und Inn-Salzach-Ticket ab dem 18.11.2019 (zzgl. 2,50 € VVK)

Kosten: EUR 25,00

Hinweis: Kartenvorverkauf ab 18.11.2019 im Kulturbüro Mühldorf, www.muehldorf.de, München Ticket und Inn-Salzach-Ticket
Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Mühldorf e.V.

Spaß an der richtigen Bewegung in der Schwangerschaft und mit Baby

PRE Kanga und Kangatraining in Gars Bahnhof



- Ideal abgestimmte Stunden für Schwangere und Mamas mit Babys
- Auch für Sportanfänger geeignet, passend für jedes Fitnesslevel
- Schont und stärkt deinen Beckenboden
- Hilft Alltagsbeschwerden vorzubeugen
- Festigt die Bindung zum Baby in der Trage/Tuch
- Stillen jederzeit möglich
- Regelmäßige Tragechecks durch zertifizierte Trageberaterin
- Großer Spaß beim Tanzen der gut angeleiteten Choreografien
- Erhält deine Grundlagenausdauer und baut sie wieder auf
- Neue Mamas kennenlernen und gemeinsam Trainieren
- 1. Stunde GRATIS Schnuppern

Info und Anmeldung bei Daniela Schneider Tel: 0152 02 78 28 53 oder per E-Mail: daniela.s@kangatraining.de

PRE Kanga offene Stunden, 8€ pro Stunde

Kangatraining 8er Karte 90€ (Einstieg jederzeit möglich)

jeden Montag und jeden Donnerstag um 10 Uhr*

Die Stunden finden im Sportraum in EG der Firma AS Fassaden in Gars Bahnhof statt

Kangatrail (Speedwandern mit Baby in der Trage und Kräftigungsübungen)

und **KangaonWheel** (Sport mit dem Baby oder Kleinkind im Kinderwagen) starten wieder ab dem Frühjahr, für die Outdoorurse gelten günstigere Sonderpreise*

(*Änderungen vorbehalten)

Der Familienstützpunkt wird gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Zentrum Bayern Familie und Soziales



Landratsamt Mühldorf



Gemeinde Gars



Gemeinde Reichertsheim



Trägerschaft: Franziskushaus
Au am Inn
Klosterhof 1
Gars



Impression: Auflage 250 Stück
Familienstützpunkt
Enzianstraße 2a, Gars; Veronika Schneider

Homepage: Franziskushaus-au.de
Facebook: Familienstützpunkt Gars/Reichertsheim