

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Franziskus-von-Assisi-Schule, der Heilpädagogischen Tagesstätte St. Clara und dem heilpädagogischen Kinderheim Haus Maria vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Schulleitung	Herr Meier, Fr. Tittel
die Beratungslehrkraft	Fr. Steger
die Bereichsleitung HPT	Fr. Schiller, Fr. Holzner
die Bereichsleitung Heim	Hr. Steinegger
der psychologische Fachdienst des Hauses	Fr. Klughammer, Fr. Juhre, Hr. Arnold
alle oben Genannten sind erreichbar über 08073-9198-0	

### Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	<b>0180 6553000</b> (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	<b>116111</b> <a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a>
<b>„Telefonseelsorge“</b>	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	<b>0800 1110111</b> <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	<b>112</b>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	<b>116117</b> <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>
<b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b>	Onlineforen, regionale Hilfsangebote	<b>0800 3344533</b> <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Giftnotruf München</b>	Abteilung für Klinische Toxikologie Klinikum rechts der Isar - Technische Universität München	<b>0 89-19 24 0</b> <a href="http://www.toxinfo.med.tum.de">www.toxinfo.med.tum.de</a>

### Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern in der Region

<b>Heckscher Ambulanz Waldkraiburg</b>	Siemensstr. 6; 84478 Waldkraiburg 08638 / 98410
<b>Zentrum für Kinder und Jugendliche e.V. Altötting</b>	Vinzenz-von-Paul-Str. 14; 84503 Altötting 08671 509900
<b>Sozialpädiatrisches Zentrum Landshut</b>	Grillparzerstr. 9, 84036 Landshut 0871 852 1325
<b>Lokale Schulberatung</b>	Michaela Semmerad-Kronthaler

<b>Schulpsychologin Schulamt Mühldorf</b>	08631-699 541 <a href="mailto:m.semerad-kronthaler@lra-mue.de">m.semerad-kronthaler@lra-mue.de</a>
<b>Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie</b>	<a href="http://www.kvb.de/service/arztverzeichnis/">www.kvb.de/service/arztverzeichnis/</a> zur Ärztesuche
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Therapeutensuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> Oder 0921 787765 40410
<b>„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“</b> (u.a. Online-Foren)	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
<b>Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung</b> (Onlineberatung)	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost</b>	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a> 089 982955110