

Familie heute - Digitale Vorträge für Eltern

Liebe Eltern,

die digitalen Vorträge zu Themen wie Bewegung, Ernährung, psychische Gesundheit oder auch Gefahren im Netz beginnen jeweils um **19 Uhr** und dauern ca. **60 Minuten**, anschließend können noch Fragen zum Thema gestellt werden. Alle Veranstaltungen werden mit der Videokonferenzplattform **BigBlueButton** durchgeführt. Eine **kurze Anleitung** zu BBB finden Sie auf der letzten Seite.

Eine **Anmeldung** zu den Veranstaltungen ist **nicht erforderlich**. Sie können sich direkt über diesen Link oder QR-Code einwählen:

<https://webmeeting.lra-mue.de/b/elk-kat-fpm-mi7>



Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Elke Beckedorf-Jaeger
Lernen vor Ort

Mittwoch 26.01.2022 19:00 Uhr	<p>Bewegtes Wohnzimmer: Bewegungsförderung im Alltag - Wann soll ich das denn noch machen?</p> <p><i>An diesem Abend erfahren Sie, wie sich die Sinnes- und Bewegungsförderung Ihrer Kinder im Vorschul-/Grundschulalter einfach und nebenbei in den Alltag integrieren lässt. Welche Spiele und Übungen unterstützen die Entwicklung der Kinder und bieten einen Ausgleich zum Schulalltag?</i></p> <p><u>Referentin:</u> Cindy Daka (Ergotherapeutin)</p>
Mittwoch 23.02.2022 19:00 Uhr	<p>Depression, Essstörung und Zukunftsängste</p> <p><i>An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen mit dem Schwerpunkt auf Depression, Angsterkrankungen und Essstörungen, die auch im Zusammenhang mit der Covid-Pandemie auftreten.</i></p> <p><u>Referentin:</u> Dr. med. Gertraud Fridgen (Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie)</p>
Mittwoch 23.03.2022 19:00 Uhr	<p>Esstisch statt Stresstisch - Mein Kind mag nicht...</p> <p><i>Ausgewogen Essen und Trinken - Was das konkret bedeutet und warum das im Kindesalter von 4-6 Jahren so wichtig ist, erfahren Sie an diesem Abend!</i></p> <p><u>Referentin:</u> Tanja Liebl-Gschwind (Ernährungsberaterin)</p>
Mittwoch 18.05.2022 19:00 Uhr	<p>Besondere Schwierigkeiten beim Lesen-, Schreiben- oder Rechnenlernen in der Grundschule</p> <p><i>Legasthenie, Dyskalkulie, Rechtschreibstörung oder Rechenschwäche – Oft haben Eltern diese Begriffe schon gehört, wissen aber nicht genau, was das ist. Was ist zu tun, wenn Kinder im Grundschulalter entsprechende Auffälligkeiten zeigen? An diesem Abend erfahren Eltern von Grundschulkindern, an wen sie sich wenden können und welche Hilfs- und Fördermöglichkeiten es gibt.</i></p> <p><u>Referentin:</u> Anja Vödisch (Beratungslehrerin)</p>
Mittwoch 29.06.2022 19:00 Uhr	<p>Radikalisierung im Netz – erkennen, vorbeugen, handeln</p> <p><i>Längst haben extremistische Organisationen das Internet als Propaganda- und Rekrutierungsinstrument für sich entdeckt. Gezielt schaffen sie angepasste Angebote und Propagandamaterial für Jugendliche. In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Strömungen und Mechanismen der Radikalisierung. Des Weiteren werden Präventionsmöglichkeiten, Warnsignale und Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt.</i></p> <p><u>Referentin:</u> Bettina Vogl (medienpädagog. Beraterin für digitale Bildung)</p>

Kurzanleitung BigBlueButton



Voraussetzung:

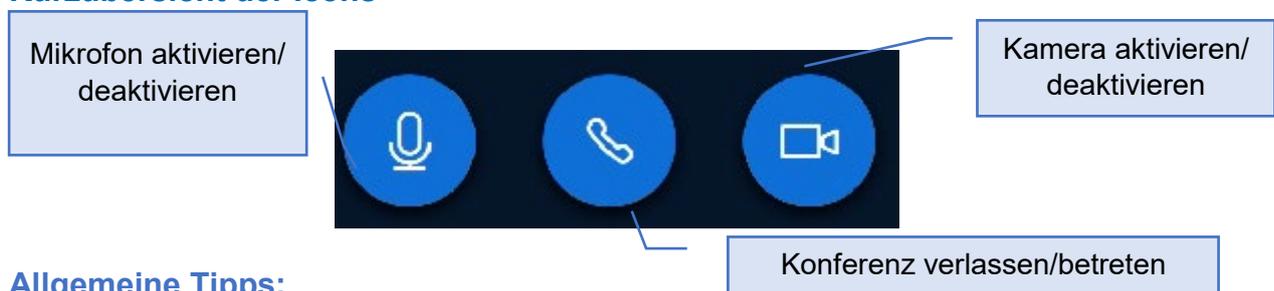
- Computer, Laptop, Tablet, Smartphone
- stabile Internetverbindung (Mobile Datenverbindung ist eher ungeeignet)
Hinweis: Aufgrund der aktuellen Pandemie-Situation kann es trotzdem zu Verzögerungen und wackeliger Bildübertragung kommen. Die Gründe darin liegen zum einen in der örtlichen Netzauslastung und Auslastungsspitzen der Online-Dienste.
- optional: Headset/Mikrofon für Fragen (es kann auch der Chat genutzt werden)

Teilnahme/ Anmeldung:

- Die Teilnahme erfolgt browserbasiert. (Empfohlen werden Firefox und Chromium)
- Rufen Sie den Konferenzraum mit <https://webmeeting.lra-mue.de/b/elk-kat-fpm-mi7> oder via QR-Code auf (Der Raum wird jeweils ca. 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet.)
- Geben Sie einen Namen oder ein Pseudonym ein. (Die gewählten Namen können von allen Teilnehmern eingesehen werden.)
- Klicken Sie auf „Teilnehmen“.
- Sie können nun wählen, ob Sie nur zuhören oder ein Mikrofon benutzen wollen. Die Option können im Nachgang auch jederzeit verändert werden. Anschließend erfolgt ein kurzer Mikrofoncheck.



Kurzübersicht der Icons



Allgemeine Tipps:

- Beim Einsatz eines Mikrofons: Achten Sie auf einen geringen Pegel an Umgebungsgläuschen. Deaktivieren Sie das Mikrofon, wenn Sie gerade nicht sprechen wollen.
- Im Rahmen der Elternabend-Reihe steht die Option der Videofreigabe nur für die Referenten zur Verfügung, um den Datenverkehr zu minimieren.