

Am Familientisch

... mit saisonalen
und regionalen
Lebensmitteln

01.10.2025

15-16:30 Uhr

Kinderhaus St. Antonius,
Gars a. Inn



Für Eltern
zusammen
mit ihren
1,5 bis 4-Jährigen
Kindern!

Diese Praxisveranstaltung gibt einen Überblick über die aktuellen
Ernährungsempfehlungen für Kinder.

Nach einem kurzen praxisnahen Theorieteil geht es an die Umsetzung!

Sie bereiten in diesem Kurs Mahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln für
Mittag- und Abendessen gemeinsam zu, die mit wenig Arbeitsaufwand im
Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken.

Anmeldung bitte bei
Christiane Mailänder
0175/9290165 oder
familienstuetzpunkt@fh-au.de



Kostenlos - durch die Kooperation
mit dem AELF Töging a. Inn



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Töging a. Inn