

# Wie viel NEIN muss sein?!

... für Eltern und  
Interessierte

25.02.2026



Beginn: 16:30 Uhr

Dauer ca. 90 Minuten

Kinderhaus St. Antonius,  
Gars a. Inn

Eine Kinderbetreuung  
ist bei Bedarf  
möglich!

Kosten: 8€ pro Person

Grenzen sind in der Erziehung unabdingbar. Sie geben Kindern Struktur und Orientierung. Gleichzeitig wollen Kinder eigenständig sein, Autonomie erleben und wir wollen sie hierbei nicht einschränken. Doch wie schaffen wir es, hier ein angemessenes Gleichgewicht zu finden? An diesem Abend soll es genau darum gehen, hier ein ausgewogenes Verhältnis zu finden und gleichzeitig auch darum, wie wir als Eltern es schaffen, authentisch zu bleiben und unsere eigenen Bedürfnisse nicht ganz aus den Augen zu verlieren.

Anmeldung bitte bei  
Christiane Mailänder  
0175/9290165 oder  
[familienstuetzpunkt@fh-au.de](mailto:familienstuetzpunkt@fh-au.de)

Referentin: Christina Hermann  
(Diplom Pädagogin).

