

# Am Familientisch

... schnelle Gerichte  
auch für  
Kleinkinder

15.04.2026

15-16:30 Uhr

Kinderhaus St. Antonius,  
Gars a. Inn



Für Eltern  
zusammen  
mit ihren  
1,5 bis 4-Jährigen  
Kindern!

Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung.  
Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte  
mein Kind essen?

Wir stellen Ihnen eine gesunde, altersgemäße Ernährung anhand der  
Ernährungspyramide anschaulich vor.

Die anschließende praktische Einheit zeigt Ihnen, dass eine ausgewogene  
Ernährung einfach umzusetzen ist und auch Ihren Kindern gut schmeckt.

Anmeldung bitte bei  
Christiane Mailänder  
0175/9290165 oder  
[familienstuetzpunkt@fh-au.de](mailto:familienstuetzpunkt@fh-au.de)



Kostenlos – durch die Kooperation  
mit dem AELF Töging a. Inn

