

Am Familientisch

... schnelle Gerichte
auch für
Kleinkinder

15.04.2026

15-16:30 Uhr

Kinderhaus St. Antonius,
Gars a. Inn



Für Eltern
zusammen
mit ihren
1,5 bis 4-Jährigen
Kindern!

Satt – versorgt – glücklich: So lautet das Motto in der Kleinkindernährung.
Aber wie erreiche ich das am Familientisch? Was kann und wie viel sollte
mein Kind essen?

Wir stellen Ihnen eine gesunde, altersgemäße Ernährung anhand der
Ernährungspyramide anschaulich vor.

Die anschließende praktische Einheit zeigt Ihnen, dass eine ausgewogene
Ernährung einfach umzusetzen ist und auch Ihren Kindern gut schmeckt.

Anmeldung bitte bei
Christiane Mailänder
0175/9290165 oder
familienstuetzpunkt@fh-au.de



Kostenlos - durch die Kooperation
mit dem AELF Töging a. Inn



Amt für Ernährung,
Landwirtschaft und Forsten
Töging a. Inn