



Hilfe in vielen Lebenslagen

Pubertät, digitale Medien und sexuelle Gewalt im Netz



Eltern stärken – Jugendliche schützen

Die Pubertät bringt viele Veränderungen mit sich – und die digitale Welt stellt Familien vor neue Herausforderungen. Soziale Medien, Messenger und Online-Spiele gehören zum Alltag Jugendlicher. Doch wo liegen die Risiken und wie können Eltern ihre Kinder wirksam schützen?

In diesem Seminar erfahren Sie:

- Wie Sie mit Ihrem Jugendlichen offen über Sexualität und digitale Medien sprechen.
- Welche Gefahren hinter Cybergrooming, Sexting und der Weitergabe intimer Bilder stecken.
- Wie Sie Warnsignale erkennen und angemessen reagieren.
- Wie Sie Ihr Kind stärken, Grenzen zu setzen und Hilfe zu holen.

Wissen, Vertrauen und offene Gespräche sind der beste Schutz vor sexualisierter Gewalt – auch im Netz.

Wann Mittwoch, 27.1.2027 von 19:00-21:00 Uhr
Wo Familienstützpunkt Oberbergkirchen

Seminarleitung Karin Mußner

Dipl. Sozialpädagogin
Entwicklungspsychologische Beraterin (Universität Ulm)
Leitung DONUM VITAE Mühldorf-Altötting

DONUM VITAE in Bayern e. V.
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Hauptstelle Mühldorf
Weißgerber Str. 7 · 84453 MÜHLDOF
Telefon 08631/130-55
muehldorf@donum-vitae-bayern.de

Außenstelle Altötting
Trostberger Str. 17 · 84503 ALTÖTTING
Telefon 08671/54 05
altoetting@donum-vitae-bayern.de

Gefördert vom



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Unser Qualitätsversprechen!



www.muehldorf.donum-vitae-bayern.de