

Yoga für Kinder
Im neuen Turnraum im Kindergarten Gars

3-6 Jahre

Dienstag 29.09.2026

Gruppe 1: 14.00-14.45Uhr

Gruppe 2: 15.00-15.45Uhr

Kosten: 80€ (10Treffen)



Ziele meines Angebotes:

- Eine Stunde voller Spaß, Freude und Entspannung
- Achtsamer und empathischer Umgang mit sich und der Umwelt
- Entspannen durch kindgerechte Yogageschichten
- Förderung der Konzentration und des Gleichgewichts
- Förderung des Selbstvertrauens und der eigenen Stärken
- Erlernen von Kindgerechten Entspannungstechniken aus dem Yoga

Hier noch ein paar Informationen zu meiner Person:

- ich bin seit 29 Jahren als Erzieherin tätig
- seit 12 Jahren unterrichte ich Yoga für Erwachsene und Kinder
- Zusatzqualifikationen: Kulturpädagogin – Tanz
Tanz und Ausdruckstherapeutin
Kreative Kindertanzpädagogin
Yogalehrer Anusaraorientiert
Kinderyogalehrer
- ich liebe die Sichtweise der Kinder auf Dinge, ihre unglaubliche Kreativität und ihre Freude an Bewegung.

Namaste ihre Nicole Lunitz



!!!Neu – Neu – Neu – Neu – Neu – Neu – Neu!!!

Yoga für Kinder ab 06.10.2025

**Teilnehmerliste für den Kurs
3-6 Jahre im Kindergarten Gars**

**Beginn: Montag 06.10.2025
14.30-15.15 Uhr
Dauer: 6 Stunden
Kosten: 45,00 Euro
Maximal 12 Teilnehmer**

Name des Kindes	Geburtsdatum	Kindergartengruppe/Telefon
1.Ferdinand Gatterhuber		Kindergarten Gars
2.Feli Kneidl	3 Jahre	Niederndorf
3.Emilia Bing		
4.Josefine Adam	4Jahre	Kindergarten Gars
5.Carla Haller		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

Warteliste:

- 1.
- 2.
- 3.